



Relacje?
Naturalnie!

Camp OFFline. Relacje? Naturalnie! Wakacyjny survival na Kaszubach.

- 7-17 lat,
- 2800 zł,
- 14 dni z noclegiem, pełnym wyżywieniem i ubezpieczeniem,
- mnóstwo atrakcji, 100% dobrej zabawy i 100% realu!

Tak już jest. I kropka. Smartfony, tablety, gry sieciowe towarzyszą dzieciom dosłownie wszędzie, a internet na ziemi jest bardziej dostępny niż pasta i szczoteczka do zębów. Znak czasu? Owszem, ale w wakacje ten czas wyglądać może zupełnie inaczej. Z dala od zgiełku i codzienności, a w praktyce także od folowersów, influencerów i hashtagów. Wszystkiego tego, co wypełnia życie naszych pociech.

Zapraszamy na wakacyjną petardę! Rusza cykl turnusów CampOFFLINE organizowanych przez Fundację Dbam o Mój Zasięg. Co gwarantujemy? 14 dni pierwszorzędnej zabawy bez trzymanki pod okiem wykwalifikowanej kadry, a przy tym: zero nudy i 100% realu!

Uczestnicy turnusów spotkają się „Na Gwizdówce” – w urokliwym zakątku Parku Kaszubskiego w Załakowie. Doskonała infrastruktura noclegowa i rozrywkowa plasuje to miejsce jako wakacyjny strzał w dziesiątkę. Dzieci zakwaterowane zostaną w odnowionych pokojach w odpowiednich grupach wiekowych, a korzystać będą z domowych posiłków gotowanych na miejscu. Oprócz noclegów, atrakcji i posiłków uczestnicy objęci zostaną ubezpieczeniem.

Mniej gadania, a więcej działania. Co się kroi?

- Sadzenie nowego lasu i zbieranie runa leśnego,
- Warsztaty kulinarne i pieczenie domowego chleba, robienie powideł z kaszubskich dobroci ziemi,
- Bowling, wspinaczka, sztuki walki i inne animacje ruchowe,
- Sporty wodne: żeglarstwo i kajakarstwo pod okiem instruktorów,
- Realizacja własnego filmu i spektaklu,
- Zajęcia taneczne w rytmie zumba i r'n'b,
- Made in hand – zajęcia z rękodzieła, w tym tworzenie własnego odlewu maski twarzy,
- Jazda konna, piesze wycieczki.

Zbyt dużo, by wymienić jednym tchem. Ponadto: survivalowy nocleg w lesie, bieganie po porannej rosie, a dla chętnych bitwa w błocie. Tak, będzie się działo. Czysta będzie tu tylko zabawa!

*Strach się bać: Bez Wi-Fi?
Tak, za to z dobrym klimatem!*

- Indywidualne i grupowe zajęcia z psychologiem o zjawisku fonoholizmu, jego symptomach i zapobieganiu,
- Wsparcie kreatywności i budowanie miękkich kompetencji dziecka: w tym asertywności, empatii i budowania własnej wartości,
- Zajęcia wyciszająco-relaksujące wpływające na samodzielność podejmowania decyzji i świadome radzenie sobie ze stresem: przy odstawieniu internetu czy spotykanym hejcie.

Chcesz dowiedzieć się więcej, wejdź na www.campoffline.pl
Dowiesz się, gdzie dokładnie stacjonujemy i jak dostarczyć nam dziecko. Planujesz niezapomniane wakacje dla swoich dzieci? Sam potrzebujesz wyciszenia i spokoju z dala od miasta i telefonu? Szukasz pięknych zakątków Polski by odpocząć? Zapraszamy na CampOFFLINE! Pomóż dziecku odkryć własną pasję!

Warto wiedzieć:
50% dzieciaków śpi ze swoim telefonem, 40% nie odkłada go nawet przy wspólnym posiłku. 23% dzieci uważa się za uzależnionych od swojego telefonu.



Rodzicu, kiedy zacząć się martwić?

- przesuwanie granic czasowych i poczucie, że jest się w sieci ciągle za mało, brak satysfakcji,
- agresja słowna czy fizyczna: wszczynanie kłótni z powodu braku możliwości skorzystania z Internetu,
- w momencie odstawienia obserwowane pobudzenia psychoruchowe, niepokój, lęk, obniżony nastój,
- będąc poza siecią obsesyjne myślenie o tym, co dzieje się w przestrzeni Internetu,
- zaniebywanie obowiązków szkolnych i domowych,
- ciągle życie w obecności smartfona, tabletu, gier, niemożność prawidłowego funkcjonowania bez obecności mediów cyfrowych,
- zaniechanie pasji i hobby, w które dotychczas angażowało się dziecko.

Nie czekaj. Działaj.
Camp OFFline.



FUNDACJA DBAM O MÓJ Z@SIĘG

fundacja@dbamomojzasieg.com • www.dbamomojzasieg.com

 Fundacja Dbam o Mój Zasięg

Strona obozu: www.campoffline.pl

Kierownik obozu: Katarzyna Mrozowska · kasiagladkowska@op.pl · tel. 504 142 839

Organizator obozu: Maciej Dębski · m.debski@dbamomojzasieg.com · tel. 512 474 482